

அவசியம் தெரிந்திருக்கவேண்டிய தொலைபேசி எண்கள்

தொடர்பு அலுவலர் பெயர் / துறை	கைப்பேசி எண்
ஊராட்சிமன்ற தலைவர்	
ஊராட்சிமன்ற செயலாளர்	
ஊராட்சி வாண்டு உறுப்பினர்	
கிராம நிர்வாக அலுவலர்	
அங்கன்வாடி பணியாளர்	
அருகிலுள்ள ஆரம்ப சுகாதார நிலையம்	
கிராம சுகாதார செவிலியர்	
கூட்டுறவு நியாயவிலைக் கடை	
அரசுப்பள்ளி / ப.மே.கு. தலைவர்	
எல்லைக்குட்பட்ட காவல் நிலையம்	
அனைத்து மகளிர் காவல் நிலையம்	
இ சேவை மையம்	
வட்டார வளர்ச்சி அலுவலர்	
வட்டாட்சியர் அலுவலகம்	
ஊராட்சி குழு கூட்டமைப்பு தலைவர் / செயலாளர்	
மாவட்ட குழந்தைகள் பாதுகாப்பு அலுவலர்	
மாவட்ட சமூக நல அலுவலர்	
சமூக நல விரிவாக்க அலுவலர்	
மாவட்ட ஆட்சியர் அலுவலகம்	
ஒருங்கிணைந்த சேவை மையம்	
வட்டார பாலின வள மையம்	
சட்டத் தன்னார்வலர் (நீதிமன்றம்)	
வட்ட / மாவட்ட சட்டப்பணிகள் ஆணைக்குழு	
தொண்டுநிறுவன அலுவலகம் / கள அலுவலர்	
சிறகுகள் கூட்டமைப்பு தலைவர் / ஒருங்கிணைப்பாளர்	
CVMC / பாதிக்கப்பட்டோர் மன்ற நிர்வாகி	

கட்டணயில்லா உதவி எண்கள்

காவல் உதவி	100 / 112
காவல் குறுஞ்செய்தி (sms)	95000 99100
தீயணைப்பு மற்றும் மீட்பு பணி	101
போக்குவரத்து காவல்	103
இணையதள குற்றம் (Cyber Crime) நிதி மோசடி, OTP/UPI ஏமாற்றம்	1930
பொது சைபர் குற்ற உதவி	155260
தமிழ்நாடு சைபர் குற்ற உதவி	94999 57575
இரயில்வே காவல் உதவி	1512 / 99625 00500
இரயில்வே பாதுகாப்பு உதவி	1322
அவசரகால ஊர்தி (Ambulance)	102 / 108
கடற்கரை காவல்	1093
மகளிர் உதவி	181 / 1091
குழந்தைகள் பாதுகாப்பு (Child line)	1098
பேரிடர்கள் (மழை / வெள்ளம், புயல்) தகவல்	1070 / 1077/ 1078 94458 69848
மாநில பேரிடர் மேலாண்மை முகமை (SDMA)	104 / 85265 65656
தேசிய பேரிடர் மீட்பு குழு	97110 77372
தேசிய பேரிடர் மேலாண்மை முகமை (NDMA)	1078 / 011-26701728
சமையல் எரிவாயு (Gas) கசிவு / விபத்து	1716 / 011-1906
பெண்களுக்கு எதிரான கேலி, கிண்டல் தடுப்பு உதவி	1800-180-5522
மன அழுத்தம், தற்கொலை தடுப்பு மற்றும் நலவாழ்வு சேவைகள் உதவி	104 / 85265 65656
மனநல ஆலோசனை	104
சட்ட ஆலோசனை	15100
மாணவர்கள் தேர்வு ஆலோசனை	14417
குடும்ப அட்டை தொடர்பாக	1967 / 1800-425-5901
ஆதார் அட்டை	1800-300-1947
மூத்த குடிமகன் உதவி	1253
சாலை விபத்து அவசர சேவை	1073
மூத்த குடிமக்கள் உதவி எண்	14567



சிறகுகள்

தனித்து வாழும் பெண்கள்
செயல்பாட்டுக் கூட்டமைப்பு (SWAN)

கட்டணயில்லா உதவி எண்கள்

அவசியம்
தெரிந்திருக்க
வேண்டிய
தொலைபேசி
எண்கள்



மனித உரிமை மேம்பாடு மற்றும்
ஆராய்ச்சி அமைப்பு

M: +91 7010078592 | E: swan@hrf.net.in | W: hrf.net.in

சிறகுகள்: தனித்துவமும் பெண்கள்

செயல்பாட்டு கூட்டமைப்பு

“தனித்துவமும் பெண்களின்
புன்னகையை மீட்டெடுக்கும் பயணம்”

அறிமுகம்

தனித்து வாழும் பெண்களுக்கான செயல்பாட்டு கூட்டமைப்பு (SWAN - சிறகுகள்) என்பது திருமணம் செய்யாத, விவாகரத்து பெற்ற, பிரிந்த, அல்லது விதவையான பெண்களின் உரிமைகள், மரியாதை மற்றும் சுயாதீன வாழ்வை முன்னேற்ற உருவாக்கப்பட்ட இயக்கமாகும்.

அனைத்து சமூகங்களிலும் தனித்துவமும் பெண்களின் பிரச்சனைகள் புறக்கணிக்கப்பட்டுள்ளன. விதவைகள், விவாகரத்து பெற்றவர்கள், திருமணம் ஆகாதவர்கள், பிரிந்தவர்கள் அனைவரும் அதிக அபாயம் மற்றும் தடைகளை எதிர்கொள்கிறார்கள்.

சமூகத்தில் அவர்கள் மீது இரக்கம், சந்தேகம் அல்லது புறக்கணிப்பு பார்வை நிலவுகிறது. இவர்களின் புன்னகையை மீட்டெடுக்கவும், சுயமரியாதையுடன் வாழும் இடத்தை உறுதிப்படுத்தவும் இந்த கூட்டமைப்பு உருவாக்கப்பட்டது.

நோக்கம்

- பெண்களின் மதிப்பை ஆண்களுடனான உறவால் மட்டும் அளக்கும் பாரம்பரிய எண்ணங்களை சவால் செய்வது.
- தனித்துவமும் பெண்களுக்கு பொருளாதார சுயநிலை, பாதுகாப்பு மற்றும் சமூக உட்கேள்வையை உறுதிப்படுத்துவது.
- சமூகத்தில் நிலவும் களங்கங்களை களைந்து, பெண்களின் சுதந்திரத்தை கொண்டாடும் இடமாக அமைவது.

அணுகுமுறை

- மாவட்டம், மாநிலம், தேசிய அளவிலான தனித்துவமும் பெண்களை ஒன்றிணைத்து, செயலூக்கம் உள்ள கூட்டமைப்பாக செயல்படுகிறது.
- அரசு மற்றும் சட்ட அமைப்புகளிடம் கொள்கை மாற்றங்களை கோருகிறது.
- விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள், பயிற்சிகள், மற்றும் உரிமை தொடர்பானவற்றை முன்னெடுக்கிறது.
- பல்வகை சமூக பாகுபாடுகளை (சாதி, மதம், மாற்றுத்திறன்) கருத்தில் கொண்டு ஆதரவு வலையமைப்பை அமைக்கிறது.
- சமூக மற்றும் பொருளாதார நீதி, சட்ட அதிகாரம் அளித்தல், சுயநம்பிக்கை, கண்ணியமான வாழ்க்கைக்கான உரிமை ஆகியவற்றை உறுதி செய்யும் வகையில், பெண்கள் தமக்குக் கிடைக்கப்பெற்ற உரிமைகள் மற்றும் அரசியல் பாதுகாப்புகளை அணுகி பயன்படுத்துவதை உறுதி செய்கிறது.

எங்களது கவனம்

- அனைத்து தனித்துவமும் பெண்களுக்கும் கல்வி, வேலைவாய்ப்பு, சொத்துரிமை, வாழ்வாதார ஆதரவு.
- பெண்களுக்கு பாதுகாப்பான பொது இடங்கள் மற்றும் தொந்தரவற்ற சூழல்.
- வன்முறைக்கு எதிரான சட்டப் பாதுகாப்பு மற்றும் உடனடி உதவி.
- சமூகத்தில் ஒவ்வொரு பெண்ணின் தனிப்பட்ட சிக்கல்கல்களை மதித்து, அவர்களின் தேவைகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஆதரவு.

யாருடன் இணைந்த கூட்டு முயற்சி

- தனித்துவமும் பெண்கள் இயக்கங்கள் மற்றும் சமூக அமைப்புகள்.

- அரசு அமைப்புகள் (சட்ட உதவி, நலத்திட்டத் துறைகள்).
- மனித உரிமை அமைப்புகள் மற்றும் சமூக நீதிக்காக பாடுபடும் குழுக்கள்.
- சாதி, பாலின பாகுபாடு, மாற்றுத்திறன் மற்றும் பல்வேறு விளிம்பு நிலை மக்களுக்காக இயங்கும் இயக்கங்கள்.

எதிர்கால இலக்குகள்

- அனைத்து மாவட்டங்களிலும் தனித்துவமும் பெண்களுக்கான வலுவான ஆதரவு வலை அமைப்பு.
- தனித்துவமும் பெண்களின் உரிமைகளை அங்கீகரிக்கும் சிறப்பு அரசு சட்டம் மற்றும் அவர்களின் தேவைகளை நிறைவேற்றுவதற்கான சிறப்புத் திட்டங்கள்.
- பெண்களுக்கு பாதுகாப்பான பொது இடங்கள் மற்றும் பாலின உணர்திறன் கொண்ட சட்ட நடைமுறைகள்.
- பெண்கள் தன்னாட்சி, கண்ணியம், சுயமரியாதையுடன் வாழக்கூடிய சமூகம்.

எங்களுடன் இணைவது எப்படி?

பெண்கள் தங்களின் சிறகுகள் விரித்து பறக்கும் நாளை நோக்கி முன்னேறும் பயணத்தில் நீங்கள் பங்குகொள்ள விரும்பினால், இந்த QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்.



அல்லது **+91 70100 78592** என்ற எண்ணைத் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

தனித்துவமும் பெண்களுக்கான அரசு நலத் திட்டங்களைப் பற்றி தெரிந்து கொள்ள இந்த QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்.

